

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/чыгу	Выход/чыгу	Дүшэмбे
31.03.2025 г.	ясли	сад	31.03.2025 г.
Завтрак			Иртәнгә аш
Бутеброд с сыром	20/5	30/5	Күмәч сыр белән
Каша молочная пшенная с маслом	150/5	200/5	Бодай боткасы май б/н
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сотле чай
2 завтрак			2 иртәнгә аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат «Квашеная капуста»	40	50	Кэбестэ салаты
Суп картофельный с бобовыми	150	200	Борчак ашы
Мякоть птицы тушеная в соусе	110	130	Соуста тушылган тавык ите
Каша перловая вязкая	110	130	Перлов боткасы
Компот «Плодово-ягодный из изюма	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сёт
Булочка «Дорожная»	50	50	Күмәч "Дорожная"
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	140	140	"Алма"
Яйцо вареное	1шт	1шт.	Пешкэн күкәй
Макаронные изделия отварные	110	130	Пешкэн токмач
Напиток плодово-ягодный из урюка	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1336.64	1578.64	

Вторник	Выход/чыгу	Выход/чыгу	Сишэмбе
01.04.2025	ясли	сад	01.04.2025 г.
Завтрак			Иртәнгә аш
Бутеброд с маслом	20/5	30/5	Күмәч май белән
Каша молочная кукурузная с маслом	150/3	200/3	Кукуруз ботксы, май б/н
Кофейный нап. п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге сёт б/н
2 завтрак			2 иртәнгә аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Свекла отварная	40	50	Пешкэн чогендер
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/10	Яшелчә ашы каймак б/н
Запеканка карт. с мяс."По-домашнему"с маслом	130/5	180/5	Бэрэнгэ измэсэ иттэн "По-домашнему"
Напиток «Плодово-ягодный» ассорти	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Ацидофилин	130	150	Оетылган сот
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый «Яблоко»	140	140	«Алма»
Галушки «Снежок»	150	200	Эремчектэн запекан."Снежок"
Чай "Витаминный" полусладкий	150	200	Баллы чай
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чэршэмбе
02.04.2025г.	ясли	сад	02.04.2025 г.
Завтрак			Иртэнгэ аш
Бутеброд с сыром	20/5	30/5	Күмәч сыр б/н
Каша молоч. “Геркулесовая”(жидкая).с маслом	150/3	200/3	“Геркулесовая” боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнгэ аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Винегрет из овощей (без лука)	40	50	Винегрет салаты
Суп карт.клецками с мякотью птицы	150/15	200/15	Бэрэнгеле аш,тавык ите б/н
Котлеты “Челнинские”	50	75	Кэтлит «Челнинские»
Пюре из бобовых “Янтарное”	110	130	Борчак измэсэ
Напиток «Плодово-ягодный» из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Ужин			Кичке аш
Омлет натуральный	105	105	Кукэй измэсэ
Каша гречневая вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Чай п/сладкий с печеньем сах.	150/18	200/18	Баллы чай печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого к/калорий	1390.12	1755.7	
Итого за день	100.66	126.79	

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пэнжишэмбе
03.04.2025 г.	ясли	сад	03.04.2025 г.
Завтрак			Иртэнгэ аш
Бутерброд с маслом	20/10/5	30/10/5	Күмәч май б/н
Суп молочный с рисом	150	200	Сотле аш дөгө ярмасы б/н
Кофейный напиток п/сладкий	150	180	Кофе эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнгэ аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Икра морковная	40	50	Кишер икрасы
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленингр.каймак б/н
Фрикадельки “Особые”с соус. томатным	50/50	50/50	«Особые» фрикад. томат б/н
Макароны отварные	110	130	Пешкэн токмач
Напиток «Плодово-ягодный»из урюка	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб « Рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб « Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Кефир	130	150	Оетылган сот
Ужин			Кичке аш
Котлеты “Любимые”	50	75	Иттэн кэтлит “Любимые”
Рагу овощное	110	130	Яшелчэдэн рагу
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1708,8	1371,56	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.



Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
04.04.2025 г.	<u>ясли</u>	<u>сад</u>	<u>04.04.2025 г.</u>
Завтрак			<u>Иртэнгэ аш</u>
Бутерброд с маслом	<u>20/5</u>	<u>30/5</u>	<u>Кумэч май сыр б/н</u>
Яйцо вареное	<u>1шт.</u>	<u>1шт.</u>	<u>Пешкэн күкэй</u>
Каша молочная пшеничная с маслом	<u>150/3</u>	<u>200/3</u>	<u>Бодай сотле ботка май б/н</u>
Какао с молоком пол/сладкое	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>Кофе эчмелеге сот б/н</u>
2 завтрак			<u>2 иртэнгэ аш</u>
Сок фруктов.разливной	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>Сок эчмелеге</u>
Обед			<u>Төшке аш</u>
Огурец соленый порционный	<u>10</u>	<u>15</u>	<u>Тозлы кыяр</u>
Борщ с капустой и карт. со сметаной	<u>150/5</u>	<u>200/10</u>	<u>Борщ аши каймак б/н</u>
Биточки рыбные «Морячка»	<u>50</u>	<u>75</u>	<u>Балык биточкисы «Морячка»</u>
Пюре картофельное	<u>110</u>	<u>130</u>	<u>Бэрэнгэ измэсэ</u>
Кисель из концентрата п/слад.	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>Кесэль</u>
Хлеб рябинушка	<u>20</u>	<u>20</u>	<u>Ак или</u>
Хлеб дарницкий	<u>41.43</u>	<u>41.43</u>	<u>Кара или</u>
Полдник			<u>Төшлек</u>
Молоко кипяченное	<u>100</u>	<u>130</u>	<u>Кайнаган сот</u>
Ужин			<u>Кичке аш</u>
Десерт фруктовый «Яблоко»	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>“Алма”</u>
Тефтели из птицы с соус.томатным	<u>60/30</u>	<u>60/30</u>	<u>Томат соусында итле тефтель</u>
Каша ячневая вязкая	<u>110</u>	<u>130</u>	<u>Арпа боткасы</u>
Чай п/сл. с печеньем сахарным	<u>150/15</u>	<u>200/15</u>	<u>Чэй печенья б/н</u>
Хлеб рябинушка	<u>20</u>	<u>20</u>	<u>Ак или</u>
Итого за день	<u>100.66</u>	<u>126.79</u>	
Итого к/калорий	<u>8025.35</u>	<u>9821.02</u>	

